

## Vital - Sport 60 plus

Ich biete ab Freitag, den 24.09.2021 Lektionen in einer Kleingruppe an. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 6 Personen.

Wo?           PhysioreMove in Suhr  
Wann?       freitags um 09:15  
Dauer?       55 min  
Kosten?      je nach Gruppengrösse  
              ab 2 Personen: CHF 450,- pro 10 er Abo  
              3 – 6 Personen: CHF 320,- pro 10 er Abo

Wenn es mehr Teilnehmer gibt, kann der Preis somit von einer Lektion zur nächsten variieren.

### Ziele:

- Verbessern von Balance, Kraft und Beweglichkeit
- Körperliches u. emotionales Wohlbefinden steigern

In den Lektionen üben wir mit genügend Abstand und lüften gut.

Ansprechperson ist Adrienne Schmidt und Anmeldungen bitte persönlich oder unter Telefon: 062 843 0142 oder per Email: [physioremove@bluewin.ch](mailto:physioremove@bluewin.ch)

Die verbindliche Anmeldung für die Gruppe erwarte ich sehr gern bis spätestens Dienstag, den 21.09.2021.

Ich freue mich auf neugierige Teilnehmer.  
Adrienne Schmidt